



# **l'Assurance Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

## **VOUS ÊTES EN FRANCE : TOUT SAVOIR SUR VOTRE PROTECTION SANTÉ**

**YOU ARE IN FRANCE: EVERYTHING YOU  
NEED TO KNOW ABOUT YOUR HEALTH  
COVERAGE**

**RENTRÉE UNIVERSITAIRE 2025  
*START OF ACADEMIC YEAR***



# 01

## A QUOI SERT L'ASSURANCE MALADIE ?

*WHAT DOES THE FRENCH HEALTH INSURANCE SYSTEM DO?*

# A QUOI SERT L'ASSURANCE MALADIE ? *WHAT IS HEALTH INSURANCE FOR ?*



Protège durablement la santé de chacun tant dans sa vie personnelle que professionnelle  
*It protects all of our health on an ongoing basis*



Prend en charge les frais de santé  
*It covers our health care expenses*



Eduque à la santé et au système de santé  
*It educates on health and on how the health care system works*

# POURQUOI S’AFFILIER À L’ASSURANCE MALADIE FRANÇAISE ?

## WHY REGISTER WITH THE FRENCH HEALTH INSURANCE ?

- **Accès aux soins sur le territoire français :** elle permet le remboursement d’une grande partie des frais médicaux en cas de consultation chez un médecin, d’hospitalisation, d’achat de médicaments, etc.
- **Obligatoire pour les étudiants non-européens :** l’affiliation est une démarche administrative indispensable pour rester en règle.
- **Gratuite pour les étudiants :** contrairement à d’autres systèmes de santé, l’adhésion ne nécessite pas de paiement de cotisation.
- **Couverture longue durée :** elle s’applique pendant toute la durée des études, y compris lors de stages ou jobs étudiants en France.
- **Access to Healthcare in France:**  
*Allows reimbursement of a large part of medical expenses such as doctor visits, hospital stays, medication purchases, etc.*
- **Mandatory for Non-European Students:**  
*Registration is an essential administrative step to stay compliant.*
- **Free for Students:**  
*Unlike other healthcare systems, membership does not require any contribution fees.*
- **Long-Term Coverage:**  
*Applies throughout the entire duration of studies, including internships and student jobs in France.*



## ASSURANCE RESPONSABILITÉ CIVILE : UNE OBLIGATION INDISPENSABLE CIVIL LIABILITY INSURANCE: AN ESSENTIAL REQUIREMENT

- **Requise par les universités** françaises pour l'inscription.
- Elle couvre les **dommages accidentels que vous pourriez causer à autrui**, par exemple si vous blessez quelqu'un involontairement ou cassez du matériel universitaire.
- Elle est **souvent incluse** dans les assurances habitation ou les assurances étudiantes proposées par des mutuelles ou banques. Ce n'est **pas une assurance santé**, mais **une protection juridique obligatoire** dans le cadre de vos études.
- **Required by French universities for enrollment.**
- It covers accidental damage you may cause to others, for example if you unintentionally injure someone or break university property.
- It is often included in home insurance or student insurance offered by mutual companies or banks.
- This is not health insurance, but a mandatory legal protection during your studies.

# 02



**QUELLES DÉMARCHES UNE FOIS ARRIVÉ(E) EN FRANCE ?  
HOW TO COMPLETE MY ADMINISTRATIVE PROCEDURES AFTER  
ARRIVING IN FRANCE?**

# QUEL DOCUMENTS SERONT NÉCESSAIRES? NECESSARY DOCUMENTS

**Inscription à l'Assurance Maladie** : pièces à fournir en tant qu'étudiant déjà en France

**Registration with the French Health Insurance**: documents to provide as a student already in France



Justificatifs à emporter Supporting documents to take along	Votre nationalité Your nationality	
Carte d'identité, <i>Identity card</i>		
Passeport, <i>Passport</i>	✓	✓
Titre de séjour, visa, <i>Residency permit, visa</i>		✓
Copie intégrale de l'acte de naissance (si vous êtes né à l'étranger), <i>Full copy of your birth certificate (if born abroad)</i>	✓	✓
Attestation de scolarité pour l'année en cours, <i>Certificate of school enrollment</i>	✓	✓
International Bank Account Number (IBAN)	✓	✓

# LE VISA



Type de Visa	Statut
Visa stagiaire	Accepté si la personne est étudiante Si l'étudiant est salarié : il dépend de la CPAM de résidence
Visa passeport talent/chercheur	Accepté si la personne est étudiante Si l'étudiant est salarié : il dépend de la CPAM de Paris (passeport talent)
Visa long séjour <b>temporaire</b> (VLS-T) portant la mention « étudiant »	Accepté ⇒ Attribution d'un NIA
Visa long séjour valant titre de séjour VLS-TS (Ceseda R311-3) avec mention « étudiant » <b>Ou</b> Document issu du téléservice intitulé : « Confirmation de la validation de l'enregistrement de votre VLS-TS »	<b>Accepté</b>
Visa type D mention <b>visiteur sans la mention « étudiant »</b>	<b>Non accepté</b> Ce visa peut être transformé en VLS-TS par l'étudiant
Visa MAE membre de famille de diplomate	Accepté pour ⇒ Attribution d'un NIA
Visa <b>Vacances travail</b> ou Visa type C	<b>Non accepté</b>



# LE VISA



Type of Visa	Status
Trainee visa	Accepted if the person is a student If the student is employed: independent of the CPAM of residence
Talent/Researcher passport visa	Accepted if the person is a student If the student is employed: independent of the CPAM of Paris (talent passport)
Long-stay <b>temporary</b> visa (VLS-TS) with the mention "student"	affiliation ⇒ Assignment of a NIA
Long-stay visa equivalent to residence permit VLS-TS (Ceseda R311-3) with the mention "student" <b>Or</b> Document from the teleservice entitled: "Confirmation of the validation of the registration of your VLS-TS"	<b>Accepted</b>
Type D visa mentioning visitor <b>without the mention "student"</b>	<b>Not accepted</b> This visa can be transformed into VLS-TS by the student
MAE visa (family member of diplomat)	Accepted for the affiliation part ⇒ Assignment of a NIA
<b>Working holiday visa</b> <b>Or type C visa</b>	Not accepted

# 03

## COMMENT S'INSCRIRE À L'ASSURANCE MALADIE ?

*HOW DO I REGISTER FOR FRENCH HEALTH INSURANCE COVERAGE?*

## QUI DOIT S'INSCRIRE ? / WHO NEEDS TO REGISTER?

- ☐ Les étudiants internationaux hors Union Européenne  
*International students from outside the European Union*
- ☐ Les étudiants internationaux d'Union Européenne sans Carte Européenne d'Assurance Maladie  
*International students from the European Union who don't have a European Health Insurance Card (EHIC)*



La Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) permet une prise en charge de frais de santé dans les états membres de l'union européenne

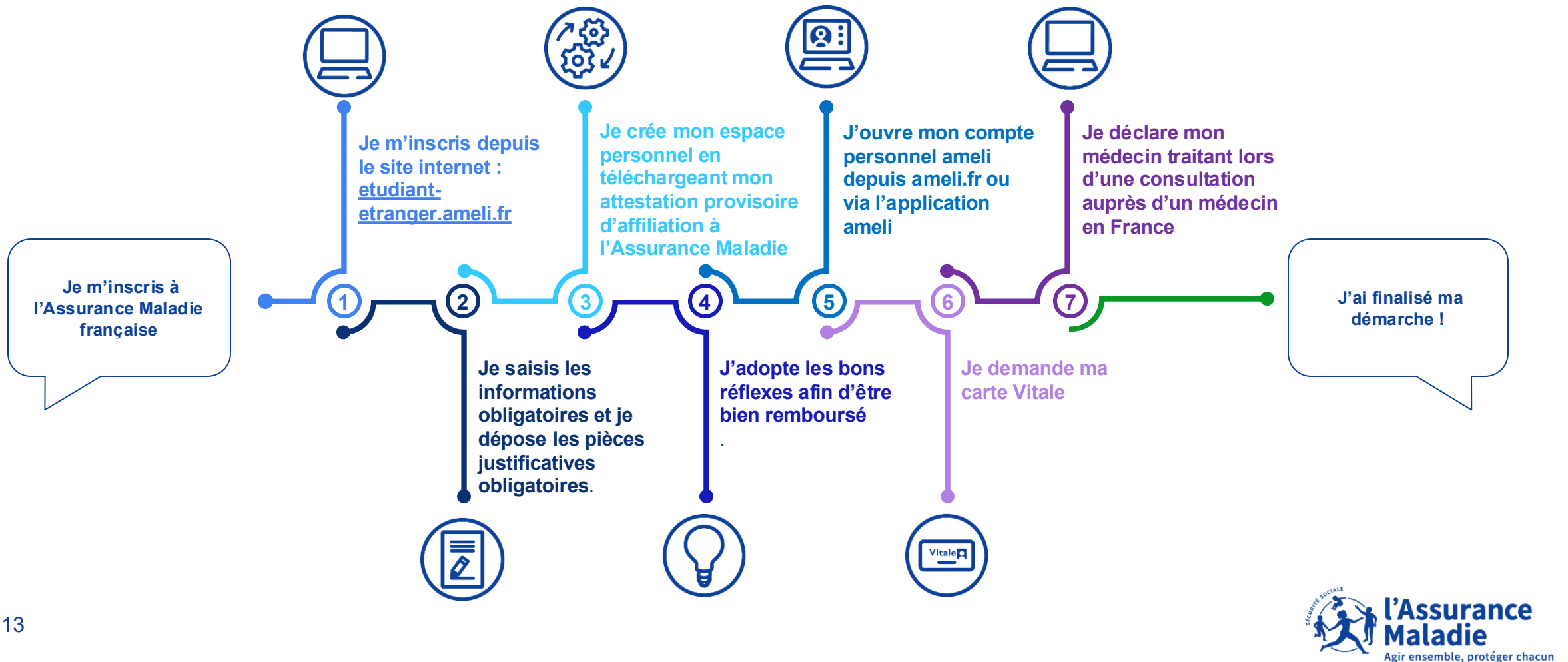
*The European Health Insurance Card (EHIC) provides coverage of health insurance expenses in European Union member States.*

# DOCTORANT

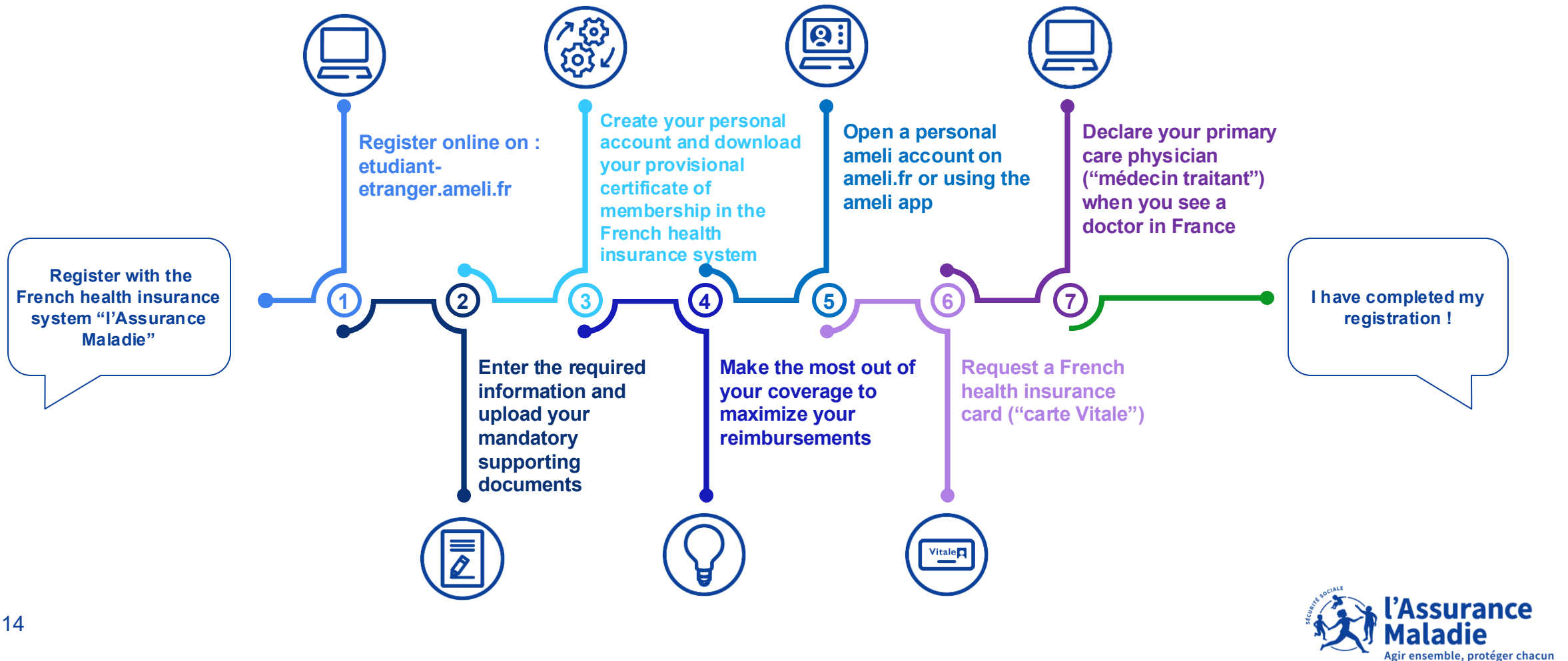
- Pré doctorant de moins de 3 mois, l'étudiant devra souscrire à une assurance privée s'il n'est pas couvert par le régime de Sécurité Sociale de son Etat d'origine
- Pré doctorant de plus de 3 mois, titulaire d'une allocation de recherche ou contrat doctoral => entrée PUMA Classique (demande d'ouverture de droits comme un assuré salarié)
- Pré doctorant de plus de 3 mois, non titulaire d'une allocation de recherche ou d'un contrat doctoral => Demande d'ouverture de droits via le site des étudiants internationaux
- Post doctorant titulaire du doctorat chercheur => entrée PUMA Classique (demande d'ouverture de droits comme un assuré salarié)
- **Pre-Doctoral Student under 3 months:**  
*The student must subscribe to private insurance if not covered by the Social Security system of their home country.*
- **Pre-Doctoral Student over 3 months with a research grant or doctoral contract:**  
*Entry via Classic PUMA (application for coverage like a salaried insured).*
- **Pre-Doctoral Student over 3 months without a research grant or doctoral contract:**  
*Application for coverage via the international students' website.*
- **Post-Doctoral Researcher with a PhD:**  
*Entry via Classic PUMA (application for coverage like a salaried insured).*



# LES DÉMARCHES DE SANTÉ



# LES DÉMARCHES DE SANTÉ



## ETAPE 1 / STEP 1

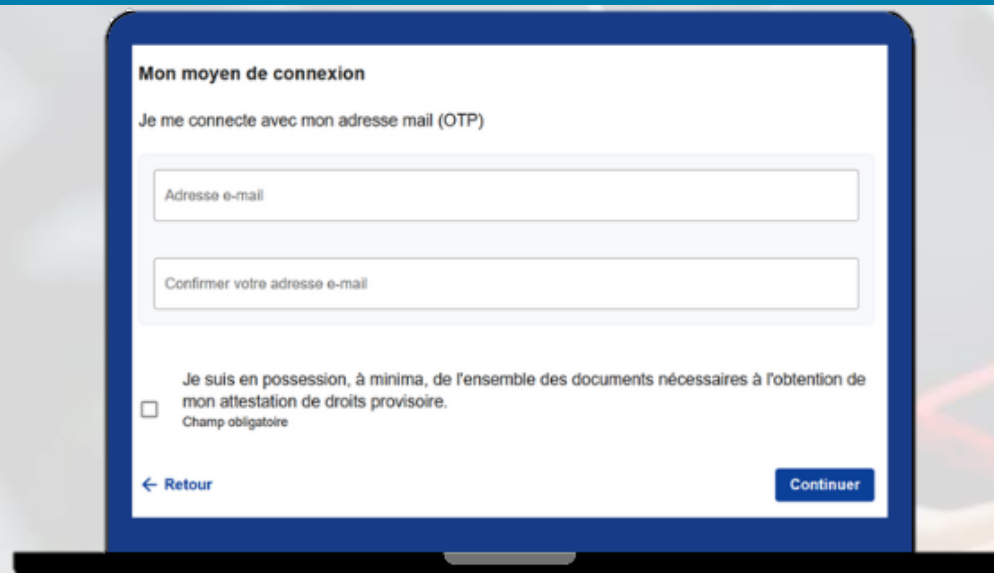
Je me rends sur le site <https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

Go to the website <https://etudiant-etranger.ameli.fr/#/>

ou je flashe le QR code  
or scan the QR code



## ETAPE 2 / STEP 2



- Après avoir rempli les informations demandées :  
*Once you have entered the required information:*
  - ✓ Ma situation / *Your circumstances*
  - ✓ Ma date de naissance / *Your date of birth*
  - ✓ Ma nationalité / *Your nationality*

- Je m'assure d'avoir tous les documents ci-dessous, et je continue,

### 1. Documents nécessaires à l'obtention de votre attestation de droits provisoire à la Sécurité Sociale :

Une attestation d'inscription pour l'année universitaire en cours	▼
Un justificatif d'identité	▼
Un visa étudiant	▼

### 2. Documents supplémentaires obligatoires pour finaliser votre inscription à la Sécurité Sociale et obtenir votre attestation de droits définitive :

Un justificatif d'état civil	▼
Un titre de séjour	▼

Pour finaliser votre inscription, déposez au plus vite dans votre espace personnel, l'ensemble des pièces demandées. Vous obtiendrez ainsi votre imprimé de demande de carte Vitale et vous pourrez ouvrir votre compte Améli.

### 3. Documents nécessaires pour percevoir les remboursements :

Un relevé d'identité bancaire (RIB)	▼
 Sans RIB, le montant des paiements des frais de santé que vous avez avancés aux professionnels de santé ne pourra vous être remboursé.	



## ETAPE 3 / STEP 3

Je complète mes informations personnelles, l'ensemble de mes coordonnées avec mes informations de contact :

*Fill in all of your personal information, including your full address and contact information :*

The screenshot shows the 'Je m'identifie' (I identify myself) step of a registration process. The form is titled 'Renseigner les informations sur mon identité' (Provide information about my identity) and 'Mes informations personnelles' (My personal information). It includes fields for 'Civilité' (Title), 'Nom' (Surname), 'Prénom' (First name), 'Date de naissance' (Date of birth) with a calendar icon, 'Nationalité' (Nationality) with a dropdown menu, and 'Pays de naissance' (Country of birth) with a dropdown menu. Below these are sections for 'Établissement d'enseignement supérieur français' (French higher education institution) and 'Civilité des parents' (Parents' title). The 'Civilité des parents' section has a checkbox for 'En cas de parent unique cocher cette case' (In case of a single parent, check this box) and fields for 'Parent 1' and 'Parent 2 ou Mère' (Parent 2 or Mother). A 'Contenu de la page' (Page content) sidebar on the right lists the sections: 'Mes informations personnelles', 'Établissement d'enseignement supérieur français', 'Civilité des parents', 'Mes coordonnées de résidence en France', and 'Mes informations de contact'.

The screenshot shows the 'Mes coordonnées de résidence en France' (My residence coordinates in France) step of the registration process. It includes fields for 'Nom de l'établissement d'enseignement supérieur français' (French higher education institution name) and 'Date de début de vos droits à l'Assurance Maladie' (Start date of your rights to health insurance). Below these are sections for 'Civilité des parents' (Parents' title) and 'Mes coordonnées de résidence en France' (My residence coordinates in France). The 'Civilité des parents' section has a checkbox for 'En cas de parent unique cocher cette case' (In case of a single parent, check this box) and fields for 'Parent 1' and 'Parent 2 ou Mère' (Parent 2 or Mother). The 'Mes coordonnées de résidence en France' section has a dropdown menu for 'Saisir votre adresse' (Enter your address) and a link 'Vous ne trouvez pas votre adresse ? Entrez manuellement votre adresse' (You don't find your address? Enter your address manually). Below this is the 'Mes informations de contact' (My contact information) section, which includes fields for 'Adresse e-mail' (Email address) and 'Indicatif' (Area code) with a dropdown menu. A 'Contenu de la page' (Page content) sidebar on the right lists the sections: 'Mes informations personnelles', 'Établissement d'enseignement supérieur français', 'Civilité des parents', 'Mes coordonnées de résidence en France', and 'Mes informations de contact'. At the bottom, there are 'Retour' (Back) and 'Continuer' (Continue) buttons.

## ETAPE 4 / STEP 4

Je dépose les documents obligatoires: / *Upload the mandatory documents:*

- Certificat de scolarité / Certificate of school enrollment
- Justificatif d'identité / *Proof of identity*
- Visa étudiants / *Student visa*

Et les documents complémentaires si je les ai :  
*Plus any additional documents you may have:*

- Justificatif d'état civil / *Vital record*
- Titre de séjour / *Residency permit*
- RIB / *Official banking information slip ("RIB")*

The screenshot shows a web interface for uploading documents. At the top, it says 'Documents à nous transmettre : Taille max. : 4 Mo. Formats acceptés : PDF, PNG, JPG, JPEG'. Below this is a table with three rows: 'Attestation d'inscription pour l'année universitaire en cours', 'Justificatif d'identité (PDF uniquement)', and 'Visa étudiant'. Each row has an upload icon and a plus sign. To the right, a sidebar titled 'Contenu de la page' lists 'Documents obligatoires pour mon inscription', 'Documents obligatoires pour finaliser mon inscription', and 'Mes coordonnées bancaires'. Below the table, a section titled 'Documents obligatoires pour finaliser mon inscription' contains a warning: 'Si vous ne détenez pas immédiatement les documents ci-dessous, dès que vous les aurez obtenus, il faudra impérativement les déposer le plus rapidement possible sur votre espace personnel.' Below this is another 'Documents à nous transmettre' section with the same upload instructions and a table with two rows: 'Justificatif d'état civil (PDF uniquement)' and 'Titre de séjour'.

The screenshot shows a web interface for banking information. The title is 'Mes coordonnées bancaires'. A blue box contains the text: 'Sans RIB, le montant des paiements des frais de santé que vous avez avancés aux professionnels de santé ne pourra vous être remboursé.' Below this, it says: 'Si vous ne détenez pas immédiatement les documents ci-dessous, dès que vous les aurez obtenus, il faudra impérativement les déposer le plus rapidement possible sur votre espace personnel.' There is a checkbox labeled 'Vous ne disposez pas d'un RIB à votre nom ?'. Below this is a section titled 'Documents à nous transmettre : Taille max. : 4 Mo. Formats acceptés : PDF, PNG, JPG, JPEG'. It contains a table with one row: 'Un relevé d'identité bancaire (RIB)'. At the bottom, there are 'Retour' and 'Continuer' buttons.

# TRADUCTION DES EXTRAITS D'ACTE DE NAISSANCE

- **Pour certaines langues, il n'est pas nécessaire de faire traduire votre acte de naissance :**
  - Anglais
  - Portugais
  - Espagnol
  - Italien
  - Allemand
- **Dans les autres cas, les traductions doivent être établies par :**
  - un traducteur assermenté figurant sur la liste des experts judiciaires établie par les cours d'appels ou la cour de cassation françaises
  - Le consulat de France dans le pays étranger où l'acte a été dressé

# TRANSLATION OF BIRTH CERTIFICATE EXTRACTS

**For certain languages, it is not necessary to have your birth certificate translated:**

- English
- Portuguese
- Spanish
- Italian
- German

**In other cases, translations must be prepared by:**

- a sworn translator listed among the judicial experts approved by the French Courts of Appeal or the French Court of Cassation
- the French consulate in the foreign country where the document was issued



## EXEMPLES DE SPÉCIFICITÉS LIÉES À L'ÉTAT CIVIL

## EXAMPLES OF SPECIFICITIES RELATED TO CIVIL STATUS

**Chine** : Acte de notoriété présenté sous forme de livret et comportant 4 pages qui doivent toutes nous être fournies

**République Démocratique de Congo** : Cachet de légalisation fait à Paris obligatoire

**Les Comores** : obligation de fournir en plus de l'acte de naissance une attestation de nom délivrée par l'Ambassade

**China:** Certificate of notoriety presented as a booklet with 4 pages, all of which must be provided to us.

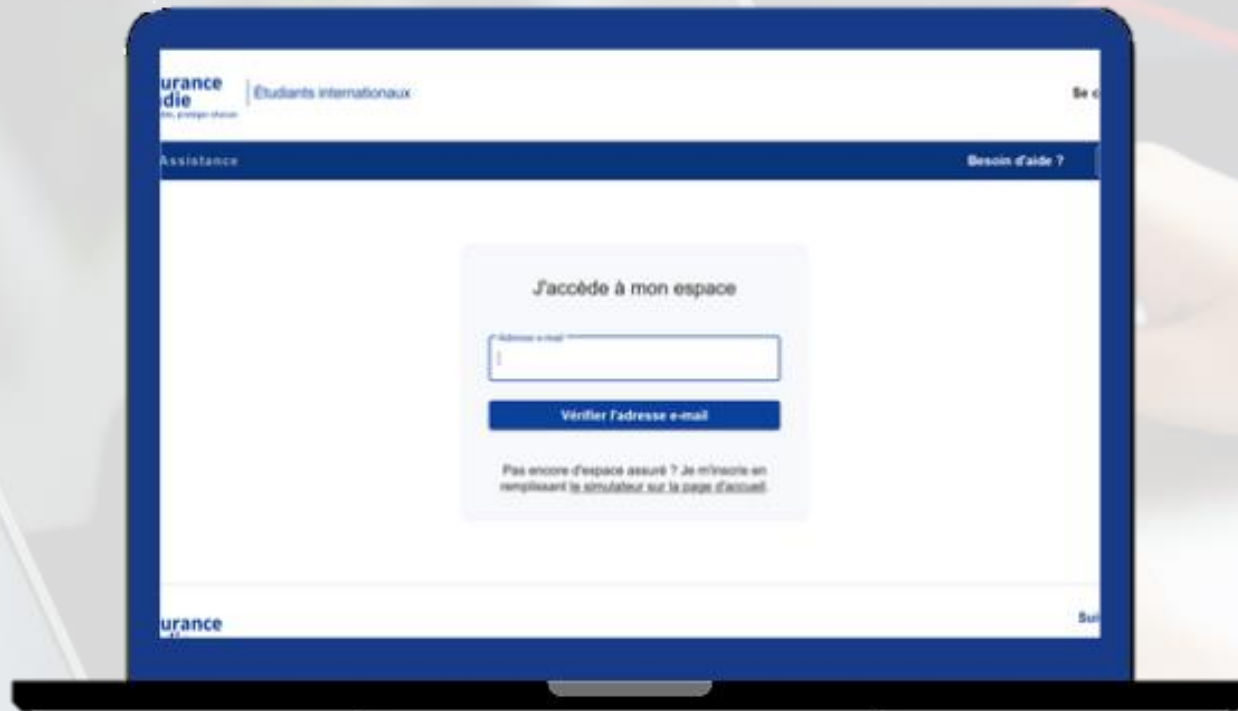
**Democratic Republic of the Congo:** Legalization stamp done in Paris is mandatory.

**Comoros:** In addition to the birth certificate, a name certificate issued by the Embassy must be provided.

## ETAPE 5 / STEP 5

Je crée mon espace personnel / Create a personal account on:

<https://etudiant-etranger.ameli.fr/espace>



Progression: ☒ Je prépare mon inscription ☒ Je m'identifie ☒ Je transmets mes documents ☒ Je crée mon espace personnel

### Je crée mon espace personnel

Vérifier mes informations et mes documents

#### Mes informations personnelles

Civilité	Nom
Prénom	Liste complète de vos prénoms
Date de naissance	Nationalité
Pays de naissance	

#### Etablissement d'enseignement supérieur français

Nom de l'établissement d'enseignement supérieur français

Date de début de vos droits à l'Assurance Maladie

#### Documents obligatoires pour mon inscription

Date de début de vos droits à l'Assurance Maladie

#### Documents obligatoires pour mon inscription

Documents transmis

- Attestation d'inscription pour l'année universitaire en cours
- Justificatif d'identité (PDF uniquement)
- Visa étudiant

Date de début	Date de fin
2024-08-23	2024-08-24

#### Documents obligatoires pour finaliser mon inscription

Documents transmis

- Justificatif d'état civil (PDF uniquement)

#### Contenu de la page

- Mes informations personnelles
  - Etablissement d'enseignement supérieur français
  - Civilité des parents
  - Mes coordonnées de résidence en France
- Mes informations de contact
  - Documents obligatoires pour mon inscription
  - Documents obligatoires pour finaliser mon inscription
  - Mes coordonnées bancaires

## ETAPE 6 / STEP 6

e reçois par courrier mon formulaire de demande de carte vitale que je complète et renvoie rapidement.

*You will receive a French health insurance card application form by mail. Fill it out and send it back as soon as possible.*

AN-07-CERTIFICAT-DU-DROIT-DE-VOTRE ASSURANCE SANTÉ Legals version 2 regime regie.pdf 4 14/09/2020 13:57

## Carte Vitale

APL 5 161 371 du code de la sécurité sociale

Pour obtenir une carte Vitale, c'est simple !

1. Vérifiez le prénom, le(s) nom(s) et la date de naissance du bénéficiaire inscrits au bas de cet imprimé. En cas d'erreur, n'apportez aucune modification et contactez votre organisme d'assurance maladie.
2. Photocopiez une pièce d'identité avec photo du bénéficiaire (voir précisions au dos).
3. Placez la photo d'identité couleur du bénéficiaire dans le cadre ci-dessous (voir précisions au dos).
4. Envoyez sous quinze jours l'imprimé et la photocopie non agrafés, en utilisant l'enveloppe fournie à l'adresse :

Prénom : \_\_\_\_\_  
Nom de naissance : \_\_\_\_\_  
Nom d'usage : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_

J'atteste sur l'honneur que les  
informations fournies sont exactes.  
**SIGNATURE A L'ENCRE NOIRE**

**Retenez la protection**

Voir au verso la mention d'information relative à la protection de vos données personnelles.

## Qu'est-ce que la carte Vitale ?



Une carte personnelle



carte d'assurance maladie  
numéro de la 910100111  
ROBERT DUVAL  
1 85 05 78 006 084 36



Valable partout en France



Strictement confidentielle et sécurisée



Gratuite

## À quoi sert-elle ?



À vous identifier auprès de l'Assurance Maladie

À rembourser vos frais de santé

À bénéficier du tiers payant chez votre médecin et votre pharmacien



Grâce à votre carte Vitale, vous êtes remboursés plus rapidement et vous n'avez plus besoin d'envoyer votre feuille de soins par courrier.



## EXCEPTIONS À L'INSCRIPTION EN LIGNE : ÊTES-VOUS CONCERNÉ(E) ? EXCEPTIONS TO ONLINE REGISTRATION: ARE YOU AFFECTED?



### **Vous êtes un étudiant européen (ou de l'EEE/Suisse) :**

- Avec une Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM) ou un Certificat Provisoire de Remplacement : la CEAM doit être valable au moins jusqu'à la fin de l'année universitaire

### ***You are a european student (or from the EEA/Switzerland) :***

- *With a European Health Insurance Card (EHIC) or a Provisional Replacement Certificate : the card must be valid at least until the end of the academic year*



### **Vous êtes étudiant international mais aussi demandeur d'asile :**

- Vous devez contacter la CPAM de votre lieu de résidence pour vous affilier à l'Assurance maladie au regard de votre statut de demandeur d'asile : transmettez le formulaire S1106

### ***You are an international student but also an asylum seeker :***

- *You need to reach out to the CPAM of your department of residence in order to register for social security based on your asylum claim : fill out the S1106 form*



### **Vous êtes étudiant international et vous aller travailler en France en complément de vos études:**

- Vous pouvez contacter votre CPAM de résidence pour vous affilier à la Sécurité sociale sur la base de votre activité professionnelle : vous devez transmettre le formulaire S1106

### ***You are an international student going to work in France in addition to your studies :***

- *You need to reach out to the CPAM of your department of residence in order to register for social security based on your asylum claim : fill out the S1106 form*





# LES CONTACTS DE L'ASSURANCE MALADIE

## Plateforme de Service téléphonique:

- **3646 (service gratuit + prix appel) :** 

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30. Prise de rendez-vous en accueil ou téléphonique pour accompagner l'étudiant

- **0 974 753 646 (service gratuit + prix appel) :** 

La plateforme de service en langue anglaise est joignable du lundi au vendredi de 8h30 à 17h30 sauf jours fériés français. La ligne est aussi accessible depuis l'étranger.

Prise de rendez-vous en accueil ou téléphonique pour accompagner l'étudiant

- **Accueil dans les CPAM du lieu de résidence de l'étudiant :**

- Accompagnement sur les outils numériques en libre service
- Rendez-vous
- Réclamations courantes
- Selon les agences, il est possible de bénéficier d'un accueil en Anglais

- **ameli.fr pour s'informer :** actualité, droits et démarches, remboursement, santé

- **compte ameli pour accéder à tous les services de son espace personnel :** consulter ses remboursements, télécharger ses attestations, obtenir sa carte Européenne (CEAM), contacter un conseiller par e-mail...



# CONTACTING THE FRENCH HEALTH INSURANCE SYSTEM

## “L’ASSURANCE MALADIE”

### Service line (no surcharge):

- **3646 (free service + cost of call) :**



Monday to Friday from 8:30 AM to 5:30 PM. You can make an in-person or phone appointment for student support services

- **0 974 753 646 (free service + cost of call) :**



The English language service platform is reachable Monday to Friday from 8:30 AM to 5:30 PM, except on French public holidays. The line is also accessible from abroad. Appointments can be made in person or by phone to assist the student.

- **In-person services at your local health insurance fund (CPAM):**

- Help using the public computer terminals
- Appointments
- Help with ordinary complaints
- Some locations offer services in English



- **Stay up-to-date on ameli.fr: news, entitlements and paperwork, reimbursements, health**

- **Go to ameli to access all of our services through your personal account:**

Check your reimbursements, download your certificates, get a European Health Insurance Card (EHIC), email a caseworker, and more

# 04

## LES BONS RÉFLEXES

*GETTING THE MOST OUT OF YOUR HEALTH  
CARE COVERAGE*

# LES BONS REFLEXES EN SANTÉ

## GETTING THE MOST OUT OF YOUR HEALTH CARE COVERAGE

Déclarez un **médecin traitant** afin de bénéficier d'un suivi médical coordonné et être mieux remboursé

*Declare a **primary care physician** (“**médecin traitant**”) to get coordinated care that is better reimbursed.*

Utilisez votre **carte Vitale** auprès des professionnels de santé pour être remboursé plus rapidement et bénéficier du tiers payant.

*Use your **French health insurance card** (“**carte Vitale**”) whenever you see a health care professional: you will be reimbursed faster and be able to use the third-party payment system.*



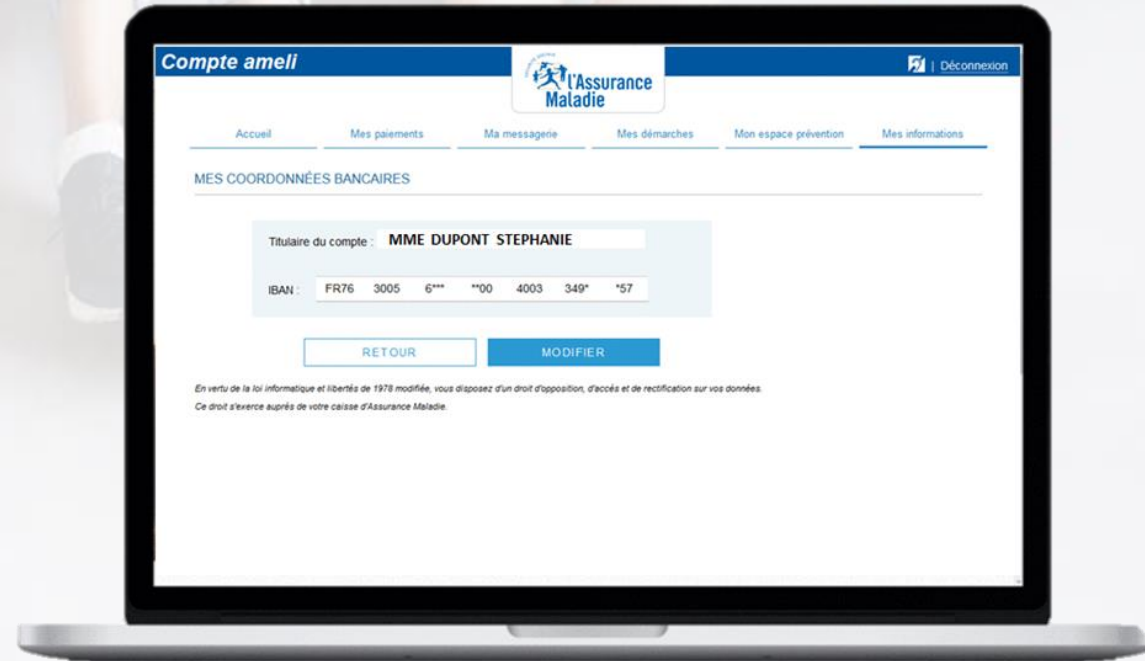
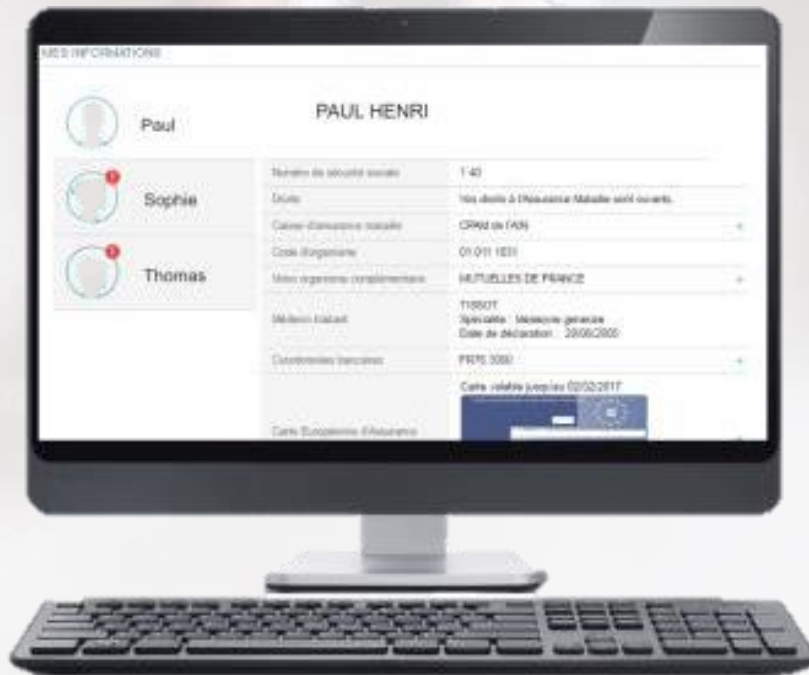


# LES BONS REFLEXES EN SANTÉ

## GETTING THE MOST OUT OF YOUR HEALTH CARE COVERAGE

Envoyez votre **Relevé d'Identité Bancaire (RIB)** à votre caisse de résidence

*Mail your **official banking information slip (RIB)** in to your local health insurance fund*





# LES BONS REFLEXES EN SANTÉ

## GETTING THE MOST OUT OF YOUR HEALTH CARE COVERAGE

Optimisez vos remboursements en adhérant à une complémentaire santé.

Si vous rencontrez des difficultés, vous pouvez bénéficier d'aides : la **Complémentaire santé solidaire** et d'un accompagnement personnalisé

*Optimize your reimbursement level by taking out supplementary health insurance.*

*If you are experiencing financial difficulties, you may qualify for aid: France's **Subsidized Supplementary Health Insurance Program** (“**Complémentaire santé solidaire**”/ **CSS**) and personal support services*



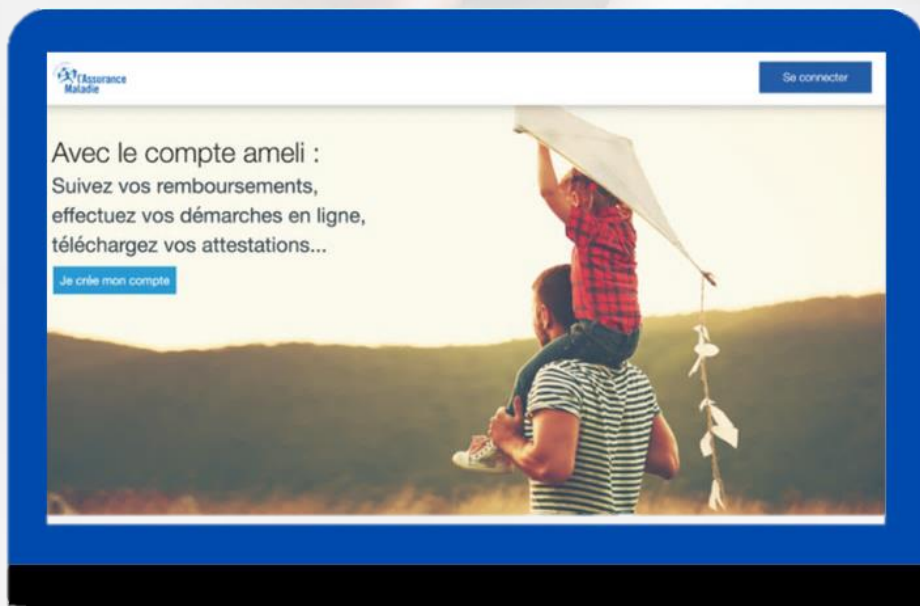
# LES BONS REFLEXES EN SANTÉ

## GETTING THE MOST OUT OF YOUR HEALTH CARE COVERAGE

**Pour faciliter vos démarches de santé et être bien remboursé de vos soins, adoptez les bons réflexes dès votre arrivée !** *For less paperwork and better reimbursement for care, start getting the most out of your coverage as soon as you get to France!*

Créez un **compte ameli** sur le site **ameli.fr** ou sur l'**appli ameli** puis vérifiez que toutes vos informations sont à jour

*Create an **ameli** account online on **ameli.fr** or on the **ameli app** and check that all your information is current:*



JE CREE MON COMPTE AMELI

Je crée mon compte en remplissant les éléments demandés

\* champ obligatoire

Mon nom : \*

Mon numéro de sécurité sociale : \*

Ma date de naissance : \*

Mon code postal : \*

RETOUR CONTINUER

OU

Je crée immédiatement mon compte via FranceConnect

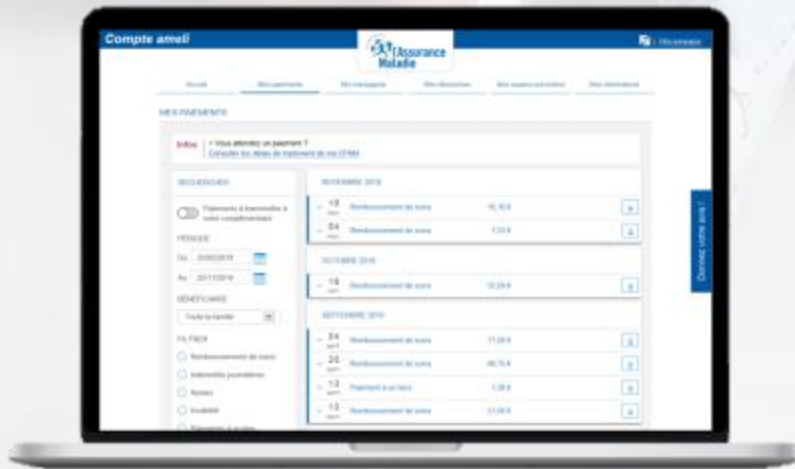
S'identifier avec FranceConnect

Qu'est-ce que FranceConnect ?



# LES AUTRES AVANTAGES DU COMPTE AMELI

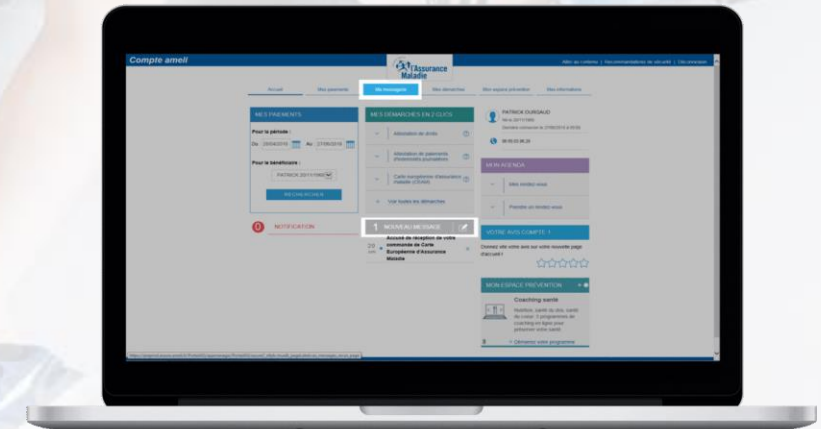
YOU CAN ALSO USE YOUR AMELI ACCOUNT TO:



Suivi de vos remboursements  
Track your reimbursements



Obtention rapide d'attestation de droits  
Download a certificate of entitlement  
at any time



Consultation de votre messagerie  
Send and receive messages



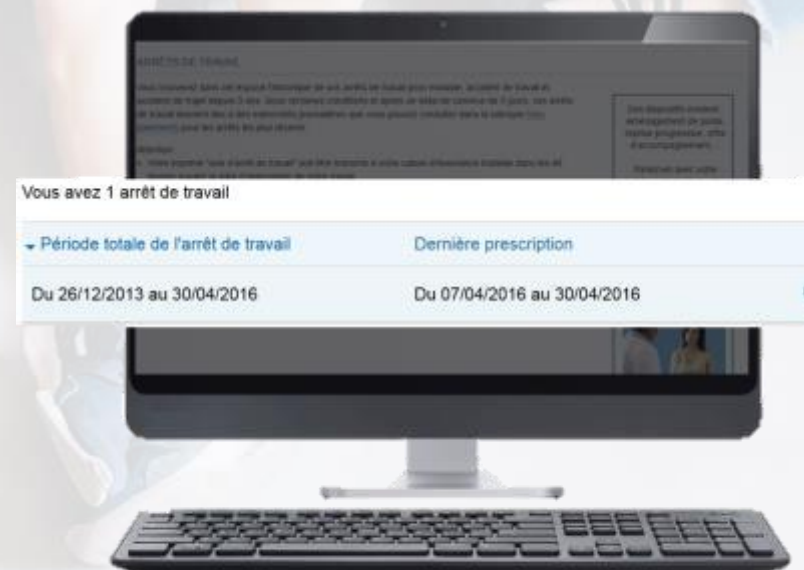
## LES AUTRES AVANTAGES DU COMPTE AMELI

*YOU CAN ALSO USE YOUR AMELI ACCOUNT TO:*



Obtention de la Carte Européenne d'Assurance  
Maladie (CEAM)

*Get a European health insurance card (EHIC)*



Suivi des arrêts de travail

*Track your periods of medical leave*

# COMPTE INSTAGRAM @MES\_TIPS\_SANTE

## INSTAGRAM ACCOUNT @MES\_TIPS\_SANTE

